bioclinic naturals
solutions naturelles + résultats cliniques
bioclinicnaturals.com

# Vaso-NiOx – Favorise naturellement les taux d'oxyde nitrique

## Quelques mots sur Vaso-NiOx

- Vaso-NiOx contient un extrait de betterave normalisé et cliniquement étudié, normalisé à 2 % de nitrates, avec d'autres composants qui soutiennent naturellement le niveau d'oxyde nitrique (NO) (un vasodilatateur) dans le sang.[1]
- En plus de l'extrait de betterave, il contient également de la L-arginine, de la L-citrulline et de la vitamine C pour aider à améliorer la disponibilité du NO, ainsi que des nutriments de soutien tels que le magnésium, le zinc et la vitamine B12.[2]
- La L-arginine est un substrat pour la synthèse de l'oxyde nitrique, qui est un vasodilatateur contribuant à la santé cardiovasculaire.
- La betterave a un profil nutritionnel diversifié et est une source d'antioxydants qui aident à protéger contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.[3,4,5]
- La betterave accumule du nitrate inorganique provenant du sol au fur et à mesure de sa croissance, ce qui est un précurseur alimentaire de la production d'oxyde nitrique dans le corps.[5,6]
- Des études démontrent que la betterave contribue à maintenir une bonne circulation sanguine, ainsi qu'à soutenir l'apport de sang, d'oxygène et de nutriments aux tissus en fournissant des substrats pour la production d'oxyde nitrique.[7,8]
- Bien que l'oxyde nitrique se forme naturellement dans les vaisseaux sanguins, les sources alimentaires de nitrate peuvent servir de réservoir pour la production d'oxyde nitrique lorsque les besoins de l'organisme augmentent.[2,6,9]
- Les anomalies de la pression artérielle peuvent constituer un facteur de risque de maladie cardiovasculaire, et les mesures diététiques jouent un rôle important dans la réduction du risque cardiovasculaire à mesure que nous vieillissons.[10,11]

## Comment prendre Vaso-NiOx

- **Adultes de 18 ans et plus :** 1 portion une fois par jour ou selon les directives d'un praticien de la santé. À prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. Mélanger 1 mesure (environ 7,4 g) du produit avec 300 mL ou suffisamment d'eau pour s'assurer que la poudre est complètement mélangée avant consommation. Utiliser la mesure fournie avec le produit. Consulter un praticien de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 3 semaines.

## Mises en garde et contre-indications

- Consulter un praticien de la santé avant l'usage si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous souffrez de maladies cardiovasculaires ou si vous suivez un régime riche en nitrates (p. ex., plantes de la famille des *Amaranthaceae* telles que betteraves, épinards, etc.). Consulter un praticien de la santé avant l'usage si vous prenez des médicaments sur ordonnance, y compris des médicaments pour les maladies cardiovasculaires ou la dysfonction érectile, ou des anticoagulants. Si vous présentez des symptômes tels que faiblesse, confusion, maux de tête, difficulté à respirer et/ou peau pâle, grise ou bleue, cesser l'usage du produit et consulter un praticien de la santé, car ces symptômes peuvent être des signes de méthémoglobinémie, un trouble rare, qui peut apparaître jusqu'à 2 heures après l'utilisation du produit. Conserver hors de la portée des enfants.

## Interactions médicamenteuses

- Ne pas prendre avec de la lévodopa/carbidopa, car le magnésium peut en réduire la biodisponibilité. La betterave peut théoriquement augmenter le taux de substrats du CYP3A4. La L-arginine peut théoriquement avoir des effets additifs avec les antihypertenseurs, les antidiabétiques et les anticoagulants. La L-citrulline peut théoriquement interagir avec les antihypertenseurs et les inhibiteurs de la phosphodiestérase-5. La vitamine C peut augmenter la quantité d'aluminium absorbée par les composés d'aluminium, augmenter l'absorption de la lévothyroxine et accroître les taux d'œstrogènes (quand elle est prise avec des œstrogènes) et diminuer les taux de fluphénazine. Le magnésium peut avoir des effets additifs avec les inhibiteurs calciques et peut réduire l'absorption des bisphosphonates, de la digoxine, des quinolones et des tétracyclines. Il peut accentuer les effets des relaxants musculaires squelettiques et augmenter l'absorption et les effets des sulfonylurées. Le zinc peut diminuer les taux et les effets de la céphalexine, de la pénicillamine, des quinolones et de la tétracycline.

**NOM DU PATIENT :** _____

**NOTES DU PRATICIEN :**

COORDONNÉES DU PRATICIEN :

9230880

Les informations ne sont fournies qu'à titre éducatif et nullement à des fins d'autodiagnostic ou d'automédication pour des affections devant être évaluées et traitées par un praticien de la santé. Ce produit ne vise nullement à diagnostiquer, à traiter, à guérir ou à prévenir quelque maladie que ce soit. © Tous droits réservés – Bioclinic Naturals[MD] Canada. La marque Bioclinic Naturals Canada est distribuée par Assured Natural Distribution Inc.

## Quelques conseils santé

- ☐ Une alimentation saine peut favoriser la santé cardiovasculaire. Des études montrent que des régimes alimentaires savoureux tels que le régime méditerranéen (qui comprend des gras insaturés provenant de l'huile d'olive extra vierge, du poisson et des noix) et les régimes à base de plantes (sans gras animaux) contribuent à soutenir la santé cardiovasculaire.[12]
- ☐ Trouvez une activité physique que vous aimez et pratiquez-la régulièrement, car l'exercice favorise la santé cardiovasculaire et le bien-être général.[13]
- ☐ Faites de votre mieux pour maintenir un poids santé ou perdre du poids si nécessaire, car le poids est un facteur de risque cardiovasculaire modifiable. Un poids santé contribue à la fois au soutien cardiovasculaire et à la santé globale.[14]
- ☐ Essayez d'obtenir les 7 à 9 heures de sommeil recommandées par nuit. Un sommeil insuffisant peut contribuer à l'inflammation et nuire à la santé cardiovasculaire, tandis qu'un sommeil adéquat est important pour la santé cardiovasculaire et le bien-être général.[15]
- ☐ Participez à des activités ou à des passe-temps qui vous aident à décompresser. La gestion du stress peut favoriser la santé cardiovasculaire, car un stress élevé et des hormones de stress peuvent contribuer au risque cardiovasculaire.[16]
- ☐ Évitez ou arrêtez de fumer et limitez votre consommation d'alcool à 1 ou 2 verres par jour au maximum afin de préserver votre santé cardiovasculaire.[17,18]

## Références


1. Jones, T., Dunn, E.L., Macdonald, J.H., et al. (2019). The effects of beetroot juice on blood pressure, microvascular function and large-vessel endothelial function: A randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study in healthy older adults. *Nutrients, 11*(8), 1792.
2. Bryan, N.S. (2015). Nitric oxide enhancement strategies. *Future Sci OA, 1*(1), FSO48.
3. Punia Bangar, S., Sharma, N., Sanwal, N., et al. (2022). Bioactive potential of beetroot (*Beta vulgaris*). *Food Res Int, 158,* 111556.
4. Chen, L., Zhu, Y., Hu, Z., et al. (2021). Beetroot as a functional food with huge health benefits: Antioxidant, antitumor, physical function, and chronic metabolomics activity. *Food Sci Nutr, 9*(11), 6406-20.
5. Baião, D.S.B., da Silva, D.V.T., & Paschoalin, V.M.F. (2020). Beetroot, a remarkable vegetable: Its nitrate and phytochemical contents can be adjusted in novel formulations to benefit health and support cardiovascular disease therapies. *Antioxidants, 9*(10), 960.
6. Kukadia, S., Dehbi, H.M., Tillin, T., et al. (2019). A double-blind placebo-controlled crossover study of the effect of beetroot juice containing dietary nitrate on aortic and brachial blood pressure over 24 h. *Front Physiol, 10*, 47.
7. Domínguez, R., Cuenca, E., Maté-Muñoz, J.L., et al. (2017). Effects of beetroot juice supplementation on cardiorespiratory endurance in athletes. A systematic review. *Nutrients, 9*(1), 43.
8. Richards, J.C., Racine, M.L., Hearon, C.M., et al. (2018). Acute ingestion of dietary nitrate increases muscle blood flow via local vasodilation during handgrip exercise in young adults. *Physiol Rep, 6*(2), e13572.
9. Qin, L. & Wang, S. (2022). Protective roles of inorganic nitrate in health and diseases. *Curr Med, 1*(4), 1-13.
10. Wu, C.Y., Hu, H.Y., Chou, Y.J., et al. (2015). High blood pressure and all-cause and cardiovascular disease mortalities in community-dwelling older adults. *Medicine, 94*(47), e2160.
11. Tourlouki, E., Matalas, A.L., & Panagiotakos, D.B. (2009). Dietary habits and cardiovascular disease risk in middle-aged and elderly populations: A review of evidence. *Clin Interv Aging, 4,* 319-30.
12. Diab, A., Dastmalchi, L.N., Gulati, M., et al. (2023). A heart-healthy diet for cardiovascular disease prevention: Where are we now? *Vasc Health Risk Manag, 19,* 237-53.
13. Isath, A., Koziol, K.J., Martinez, M.W., et al. (2023). Exercise and cardiovascular health: A state-of-the-art review. *Prog Cardiovasc Dis, 79,* 44-52.
14. Powell-Wiley, T.M., Poirier, P., Burke, L.E., et al. (2021). Obesity and cardiovascular disease: A scientific statement from the American Heart Association. *Circulation, 143*(21), e984-1010.
15. Onyegbule, C.J., Muoghalu, C.G., Ofoegbu, C.C., et al. (2025). The impact of poor sleep quality on cardiovascular risk factors and quality of life. *Cureus, 17*(1), e77397.
16. Obeagu, E.I. (2025). Stress-induced hemostasis: Mechanisms and implications for health. *Ann Med Surg, 87*(6), 3300-09.
17. Mir, H., Eisenberg, M.J., Benowitz, N.L., et al. (2025). Canadian cardiovascular society clinical practice update on contemporary approaches to smoking cessation. *Can J Cardiol, 41*(5), 797-812.
18. Piano, M.R., Marcus, G.M., Aycock, D.M., et al. (2025). Alcohol use and cardiovascular disease: A scientific statement from the American Heart Association. *Circulation,* 10.1161/CIR.0000000000001341.