Theracurmin[MD]

bioclinic naturals
solutions naturelles + résultats cliniques
bioclinicnaturals.com

Quelques mots sur Theracurmin

- Theracurmin est un extrait particulier de l'épice curcuma (*Curcuma longa*) qui a une teneur normalisée en curcumine, dans une base d'émulsifiants naturellement présents.[1]
- Theracurmin est le produit de curcumine le plus évolué puisqu'il fait appel à une technique de fabrication particulière pour accroître sa biodisponibilité. Cette préparation entièrement naturelle est soumise à un procédé breveté qui permet de réduire la taille des particules de curcumine et d'augmenter ainsi sensiblement sa solubilité (son absorption).[2]
- Theracurmin présente une efficacité d'absorption beaucoup plus élevée que d'autres marques de curcumine bien connues.[3] La curcumine a fait preuve d'une activité et de bienfaits thérapeutiques importants dans le cadre de nombreuses études expérimentales et cliniques, principalement en raison de ses effets antioxydants et anti-inflammatoires.[4]
- L'inflammation, parfois qualifiée de « tueuse silencieuse », est liée à un grand nombre de maladies dégénératives chroniques majeures. Cette « épidémie silencieuse » est le reflet d'une stimulation interne sous-jacente de faible intensité du processus inflammatoire de l'organisme, sans signes extérieurs évidents d'inflammation, comme dans le cas d'une infection ou d'une blessure.[5] Theracurmin peut réduire les effets néfastes de l'inflammation silencieuse.[6]
- Une étude clinique a permis de montrer que Theracurmin à forte concentration réduit les douleurs au genou dues à l'arthrose et diminue les besoins de médicaments anti-inflammatoires.[7]
- La curcumine est particulièrement utile pour empêcher le cholestérol LDL, ou mauvais cholestérol, de s'oxyder et d'endommager la paroi interne des artères, ce qui réduit le risque de cardiopathie.[8]
- De nombreuses recherches ont montré que la curcumine protège contre la dégénérescence nerveuse liée à l'âge en réduisant le développement de la bêta-amyloïde, une protéine neurotoxique.[9,10]

Comment prendre Theracurmin

- 1 capsule par jour ou selon les directives d'un praticien de la santé.

Mises en garde et contre-indications

- Consulter un praticien de la santé avant l'usage si vous êtes enceinte, si vous prenez des médicaments antiplaquettaires ou des anticoagulants, ou si vous souffrez de calculs biliaires, d'une obstruction des voies biliaires, d'un ulcère de l'estomac ou d'un excès d'acidité gastrique. Conserver hors de la portée des enfants.[11]

Interactions médicamenteuses

- La curcumine peut inhiber la capacité de coagulation du sang, ce qui risque de prolonger le temps de saignement. Theracurmin ne doit pas être pris conjointement avec d'autres médicaments qui nuisent à la coagulation, notamment l'aspirine, le clopidogrel (Plavix), la daltéparine (Fragmin), l'énoxaparine (Lovenox), l'héparine, la ticlopidine (Ticlid) et la warfarine (Coumadin).[12] Consulter un praticien de la santé avant l'usage si vous prenez des agents chimiothérapeutiques, car des études ont montré que la curcumine amplifie les effets de certains d'entre eux, et inhibe l'action de certains autres. La prise de curcumine pourrait nécessiter une réduction de la dose des médicaments utilisés pour traiter le diabète, car la curcumine renforce l'effet de l'insuline.

Quelques conseils santé

- ☐ La graisse abdominale est la plus puissante variable indépendante de l'inflammation silencieuse.[13] Il est donc essentiel d'atteindre son poids idéal. Utilisez un supplément de fibres hautement solubles conçu pour aider à améliorer la satiété et à modifier le poids corporel.[14]
- ☐ Optez pour des aliments à faible indice glycémique (IG) et un régime volumétrique pour améliorer la maîtrise de la glycémie. Une diminution de la sensibilité ou de la réactivité à l'insuline entraîne une hausse de la glycémie et une augmentation du stress oxydatif (radicaux libres).[15,16]
- ☐ Consommez des fruits et des légumes colorés (8 à 10 portions par jour). Les régimes alimentaires riches en pigments végétaux, en particulier en flavonoïdes, présents dans le soja, les pommes, les baies et d'autres fruits et légumes, sont associés à des taux d'inflammation plus faibles.[17]
- ☐ Réduisez votre consommation d'acides gras oméga-6. Pour lutter contre l'inflammation, il est bon de diminuer la consommation de viande et de produits laitiers et d'éliminer les sources courantes d'acides gras oméga-6, notamment l'huile de soja, de carthame, de tournesol et de maïs.[18]
- ☐ Prenez un supplément d'huile de poisson de haute qualité fournissant au moins 1 000 mg d'AEP+ADH. Dans les cas d'inflammation plus graves, il convient d'augmenter la dose à 3 000 mg d'AEP+ADH.[19] Éliminez la margarine et les autres aliments contenant des acides gras trans et des huiles partiellement hydrogénées.[20,21]
- ☐ Des études cliniques ont montré que l'exercice aérobique quotidien diminue l'inflammation.[22]
- ☐ Des recherches révèlent que quatre cuillères à soupe de graines de sésame (40 g) par jour pendant huit semaines aident à soulager la douleur et à améliorer la mobilité des personnes souffrant d'arthrose du genou.[23]

NOM DU PATIENT : _____

NOTES DU PRATICIEN :

COORDONNÉES DU PRATICIEN :

9225454

Les informations ne sont fournies qu'à titre éducatif et nullement à des fins d'autodiagnostic ou d'automédication pour des affections devant être évaluées et traitées par un praticien de la santé. Ce produit ne vise nullement à diagnostiquer, à traiter, à guérir ou à prévenir quelque maladie que ce soit. © Tous droits réservés – Bioclinic Naturals[MD] Canada. La marque Bioclinic Naturals Canada est distribuée par Assured Natural Distribution Inc.

Références

1. Sharma, O.P. (1976). Antioxidant activity of curcumin and related compounds. *Biochem Pharmacol, 25*(15), 1811-2.
2. Morimoto, T., Sunagawa, Y., Katanasaka, Y., et al. (2013). Drinkable preparation of Theracurmin exhibits high absorption efficiency--a single-dose, double-blind, 4-way crossover study. *Biol Pharm Bull*, *36*(11), 1708-14.
3. Sunagawa, Y., Hirano, S., Katanasaka, Y., et al. (2015). Colloidal submicron-particle curcumin exhibits high absorption efficiency-a double-blind, 3-way crossover study. *J Nutri Sci Vitaminol, 61*(1), 37-44.
4. Tabrizi, R, Vakili, S, Akbari, M, et al. (2019). The effects of curcumin-containing supplements on biomarkers of inflammation and oxidative stress: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Phytother Res, 33*(2), 253-62.
5. Tsoupras, A., Lordan, R., & Zabetakis, I. (2018). Inflammation, not cholesterol, is a cause of chronic disease. *Nutrients, 10*(5), 604.
6. He, Y., Yue, Y., Zheng, X., et al. (2015). Curcumin, inflammation, and chronic diseases: How are they linked? *Molecules* (*Basel, Switzerland*), *20*(5), 9183-213.
7. Nakagawa, Y., Mukai, S., Yamada, S., et al. (2014). Short-term effects of highly-bioavailable curcumin for treating knee osteoarthritis: A randomized, double-blind, placebo-controlled prospective study. *J Orthop Sci, 19*(6), 933-9.
8. Ramírez-Tortosa, M.C., Mesa, M.D., Aguilera, M.C., et al. (1999). Oral administration of a turmeric extract inhibits LDL oxidation and has hypocholesterolemic effects in rabbits with experimental atherosclerosis. *Atherosclerosis, 147*(2), 371-8.
9. Hishikawa, N., Takahashi, Y., Amakusa, Y., et al. (2012). Effects of turmeric on Alzheimer's disease with behavioral and psychological symptoms of dementia. *Ayu, 33*(4), 499-504.
10. Lim, G.P., Chu, T., Yang, F., et al. (2001). The curry spice curcumin reduces oxidative damage and amyloid pathology in an Alzheimer transgenic mouse. *J Neurosci, 21*(21), 8370-7.
11. Health Canada. (2020). Monograph: Curcumin. Tiré de : https://webprod.hc-sc.gc.ca/nhpid-bdipsn/monoReq.do?id=74&lang=frg
12. Linus Pauling Institute. (2020). Curcumin. Tiré de : https://lpi.oregonstate.edu/mic/dietary-factors/phytochemicals/curcumin
13. Farooq, W., Farwa, U., & Khan, F.R. (2015). The metabolic syndrome and inflammation: Role of insulin resistance and increased adiposity. *Oman Med J, 30*(2), 100-3.
14. Lyon, M.R., & Reichert, R.G. (2010). The effect of a novel viscous polysaccharide along with lifestyle changes on short-term weight loss and associated risk factors in overweight and obese adults: An observational retrospective clinical program analysis. *Altern Med Rev, 15*(1), 68-75.
15. Schwingshackl, L., & Hoffmann, G. (2013). Long-term effects of low glycemic index/load vs. high glycemic index/load diets on parameters of obesity and obesity-associated risks: A systematic review and meta-analysis. *Nutr Metab Cardiovasc Dis, 23*(8), 699-706.
16. Ziaee, A., Afaghi, A., & Sarreshtehdari, M. (2011). Effect of low glycemic load diet on glycated hemoglobin (HbA1c) in poorly-controlled diabetes patients. *Glob J Health Sci, 4*(1), 211-6.
17. Macready, A.L., George, T.W., Chong, M.F., et al., & FLAVURS Study Group (2014). Flavonoid-rich fruit and vegetables improve microvascular reactivity and inflammatory status in men at risk of cardiovascular disease--FLAVURS: A randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr, 99*(3), 479-89.
18. Simopoulos, A.P. (2008). The omega-6/omega-3 fatty acid ratio, genetic variation, and cardiovascular disease. *Asia Pac J Clin Nutr, 17*(Suppl 1), 131-4.
19. Kiecolt-Glaser, J.K., Belury, M.A., Andridge, R., et al. (2012). Omega-3 supplementation lowers inflammation in healthy middle-aged and older adults: A randomized controlled trial. *Brain Behav Immun*, *26*(6), 988-95.
20. Bendsen, N.T., Stender, S., Szecsi, P.B., et al. (2011). Effect of industrially produced trans fat on markers of systemic inflammation: Evidence from a randomized trial in women. *J Lipid Res, 52*(10), 1821-8.
21. Kummerow, F.A. (2009). The negative effects of hydrogenated trans fats and what to do about them. *Atherosclerosis, 205*(2), 458-65.
22. Khoo, J., Dhamodaran, S., Chen, D.D., et al. (2015). Exercise-induced weight loss is more effective than dieting for improving adipokine profile, insulin resistance, and inflammation in obese men. *Int J Sport Nutr Exerc Metab, 25*(6), 566-75.
23. Sadat, B.E., Haghighian, M.K., Alipoor, B., et al. (2013). Effects of sesame seed supplementation on clinical signs and symptoms in patients with knee osteoarthritis. *Int J Rheum Dis, 16*(5), 578-82.