bioclinic naturals
solutions naturelles + résultats cliniques
bioclinicnaturals.com

Glutathion LipoMicel[MD] – Dose clinique efficace

Quelques mots sur Glutathion LipoMicel

- Les dommages oxydatifs ont été associés à une prévalence accrue de la plupart des maladies chroniques majeures, y compris les maladies cardiovasculaires et neurologiques, et ont été considérés comme la force motrice du processus de vieillissement lui-même.[1–3] Il a été démontré que les personnes âgées ont une capacité réduite à synthétiser le glutathion, ce qui entraîne une augmentation des dommages oxydatifs.[4]
- Le glutathion est l'antioxydant cellulaire le plus abondant et se trouve dans toutes les cellules du corps. Il joue de multiples rôles dans la cellule, mais le principal est de protéger la cellule et ses organites (tels que les mitochondries) des dommages oxydatifs ainsi que les protéines cellulaires, les graisses et l'ADN.[5]
- Le glutathion, composé de seulement trois acides aminés, peut neutraliser directement les espèces réactives de l'oxygène (radicaux libres) et peut être un cofacteur pour les enzymes antioxydantes, telles que la glutathion peroxydase. Il aide également à recharger d'autres antioxydants, tels que la vitamine E.[6,7]
- Outre son rôle d'antioxydant, le glutathion joue également un rôle important dans les processus et la signalisation cellulaires de routine (c.-à-d., comment différentes parties d'une cellule communiquent entre elles et avec d'autres cellules). Le glutathion possède un groupe soufré qui lui permet de se lier à de nombreuses protéines, protégeant à la fois les protéines des dommages oxydatifs et influençant les signaux cellulaires.[5]
- La plupart des recherches suggèrent que les fonctions cellulaires, en particulier la santé mitochondriale, sont liées à un équilibre entre le stress oxydatif et des défenses antioxydantes suffisantes. Ainsi, des dommages oxydatifs excessifs et/ou un appauvrissement en glutathion sont susceptibles d'altérer les fonctions cellulaires et peuvent entraîner un dysfonctionnement des tissus et des organes.[3]
- Le glutathion se lie à de nombreuses toxines présentes dans l'environnement ainsi qu'à des composés endogènes (c.-à-d., ceux synthétisés dans l'organisme) et les détoxifie. Cela comprend les œstrogènes, l'acétaminophène, le mercure, le plomb, l'arsenic et de nombreux polluants organiques persistants (c.-à-d., des composés qui persistent dans l'environnement pendant une longue période).[8]
- L'activité accrue d'une enzyme (gamma-glutamyltransférase) nécessaire à la synthèse du glutathion intracellulaire a été proposée comme marqueur de l'exposition aux toxines environnementales et a été bien corrélée avec le risque de nombreuses maladies chroniques.[9–11]
- Les formes améliorées de délivrance du glutathion, telles que le glutathion liposomal et les micelles polymères (matrice micellaire liquide), renforcent sa biodisponibilité.[12,13]

Comment prendre le Glutathion LipoMicel

- Prendre 2 gélules par jour ou selon les directives d'un praticien de la santé.

Mises en garde et contre-indications

- Consulter un praticien de la santé avant l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Conserver hors de la portée des enfants.

Interactions médicamenteuses

- Le glutathion peut théoriquement limiter l'efficacité des médicaments chimiothérapeutiques et ne doit être utilisé de manière concomitante que sous la supervision d'un praticien de la santé.[14]

Quelques conseils santé

☐ Les régimes alimentaires riches en végétaux fournissent une grande variété d'antioxydants et sont généralement associés à une incidence plus faible de la plupart des affections liées au stress oxydatif. Par exemple, un régime méditerranéen est riche en de nombreux types d'antioxydants, notamment des anthocyanes, des polyphénols et des flavonoïdes, et a été associé à un risque plus faible de maladies neurodégénératives, cardiovasculaires et métaboliques.[15]

☐ Il a également été démontré que le régime méditerranéen améliore la fonction mitochondriale et réduit le stress oxydatif et l'inflammation, ce qui peut sous-tendre ses multiples bienfaits.[16] De plus, il a été suggéré que de nombreux phytonutriments présents dans les aliments végétaux réduisent le stress oxydatif et améliorent la fonction mitochondriale, favorisant ainsi un vieillissement en santé.[17]

☐ Un apport suffisant en protéines est important pour la synthèse du glutathion, car le glutathion est composé d'acides aminés et le taux peut diminuer en cas d'apport inadéquat en protéines.[18]

☐ L'activité physique, en particulier l'exercice modéré (par opposition à l'exercice vigoureux), a été associée à une augmentation du taux de glutathion et peut être un mécanisme par lequel l'exercice réduit le risque de maladie.[19]

NOM DU PATIENT : _____

NOTES DU PRATICIEN :

COORDONNÉES DU PRATICIEN :

9228891

Les informations ne sont fournies qu'à titre éducatif et nullement à des fins d'autodiagnostic ou d'automédication pour des affections devant être évaluées et traitées par un praticien de la santé. Ce produit ne vise nullement à diagnostiquer, à traiter, à guérir ou à prévenir quelque maladie que ce soit. © Tous droits réservés – Bioclinic Naturals[MD] Canada. La marque Bioclinic Naturals Canada est distribuée par Assured Natural Distribution Inc.

- ☐ De nombreux nutriments sont nécessaires à la synthèse du glutathion, notamment le magnésium, la vitamine C, l'acide alpha-lipoïque et plusieurs vitamines B, tous généralement présents en plus grande quantité dans un régime diversifié riche en végétaux. [20]

- ☐ D'autres antioxydants et composés anti-inflammatoires peuvent aider à réduire le stress oxydatif et à restaurer le taux de glutathion, notamment la CoQ10, le sélénium, la mélatonine et la curcumine. [21,22]

- ☐ Éviter les toxines environnementales peut également aider à restaurer la santé des mitochondries, car de nombreux polluants environnementaux courants semblent cibler les mitochondries et épuiser directement le taux de glutathion. [23,24]

- ☐ De même, la fumée de tabac appauvrit clairement le taux de glutathion et modifie l'équilibre en faveur d'un état oxydé de glutathion. De nombreux composés contenus dans la fumée de tabac endommagent l'ADN, les protéines et d'autres structures cellulaires, entraînant une altération de la santé cellulaire. [25]

Références

1. Liang, Y., & Wang, Z. (2018). Which is the most reasonable anti-aging strategy: Meta-analysis. *Adv Exp Med Biol, 1086,* 267-82.
2. Maldonado, E., Morales-Pison, S., Urbina, F., et al. (2023). Aging hallmarks and the role of oxidative stress. *Antioxidants, 12*(3), 651.
3. Steven, S., Frenis, K., Oelze, M., et al. (2019). Vascular inflammation and oxidative stress: Major triggers for cardiovascular disease. *Oxid Med Cell Longev, 2019,* 7092151.
4. Sekhar, R.V., Patel, S.G., Guthikonda, A.P., et al. (2011). Deficient synthesis of glutathione underlies oxidative stress in aging and can be corrected by dietary cysteine and glycine supplementation. *Am J Clin Nutr, 94*(3), 847-53.
5. Vašková, J., Kočan, L., Vaško, L., et al. (2023). Glutathione-related enzymes and proteins: A review. *Molecules, 28*(3), 1447.
6. Sekhar, R.V. (2021). GlyNAC supplementation improves glutathione deficiency, oxidative stress, mitochondrial dysfunction, inflammation, aging hallmarks, metabolic defects, muscle strength, cognitive decline, and body composition: Implications for healthy aging. *J Nutr, 151*(12), 3606-16.
7. Chan, A.C. (1993). Partners in defense, vitamin E and vitamin C. *Can J Physiol Pharmacol, 71*(9), 725-31.
8. Franco, R., Schoneveld, O.J., Pappa, A., et al. (2007). The central role of glutathione in the pathophysiology of human diseases. *Arch Physiol Biochem, 113*(4-5), 234-58.
9. Lee, D.H., & Jacobs, D.R., Jr. (2009). Is serum gamma-glutamyltransferase a marker of exposure to various environmental pollutants? *Free Radic Res, 43*(6), 533-7.
10. Lee, D.H., Steffes, M.W., & Jacobs, D.R., Jr. (2008). Can persistent organic pollutants explain the association between serum gamma-glutamyltransferase and type 2 diabetes? *Diabetologia, 51*(3), 402-7.
11. Han, E., Lee, J.Y., Han, K.D., et al. (2020). Gamma glutamyltransferase and risk of dementia in prediabetes and diabetes. *Sci Rep, 10*(1), 6800.
12. Solnier, J., Chang, C., Roh, K., et al. (2021). Quercetin lipoMicel—A novel delivery system to enhance bioavailability of quercetin. *J Nat Health Prod Res, 3*(2), 1-8.
13. Zeevalk, G.D., Bernard, L.P., & Guilford, F.T. (2010). Liposomal-glutathione provides maintenance of intracellular glutathione and neuroprotection in mesencephalic neuronal cells. *Neurochem Res, 35*(10), 1575-87.
14. Traverso, N., Ricciarelli, R., Nitti, M., et al. (2013). Role of glutathione in cancer progression and chemoresistance. *Oxid Med Cell Longev, 2013,* 972913.
15. Franco, G.A., Interdonato, L., Cordaro, M., et al. (2023). Bioactive compounds of the Mediterranean diet as nutritional support to fight neurodegenerative disease. *Int J Mol Sci, 24*(8), 7318.
16. Pollicino, F., Veronese, N., Dominguez, L.J., et al. (2023). Mediterranean diet and mitochondria: New findings. *Exp Gerontol, 176,* 112165.
17. Deng, R., Wang, F., Wang, L., et al. (2023). Advances in plant polysaccharides as antiaging agents: Effects and signaling mechanisms. *J Agric Food Chem, 71*(19), 7175-91.
18. Jackson, A.A., Gibson, N.R., Lu, Y., et al. (2004). Synthesis of erythrocyte glutathione in healthy adults consuming the safe amount of dietary protein. *Am J Clin Nutr, 80*(1), 101-7.
19. Rundle, A.G., Orjuela, M., Mooney, L., et al. (2005). Preliminary studies on the effect of moderate physical activity on blood levels of glutathione. *Biomarkers, 10*(5), 390-400.
20. Minich, D.M., & Brown, B.I. (2019). A review of dietary (phyto) nutrients for glutathione support. *Nutrients, 11*(9), 2073.
21. Raygan, F., Rezavandi, Z., Tehrani, S.D., et al. (2016). The effects of coenzyme Q10 administration on glucose homeostasis parameters, lipid profiles, biomarkers of inflammation and oxidative stress in patients with metabolic syndrome. *Eur J Nutr, 55*(8), 2357-64.
22. Dludla, P.V., Ziqubu, K., Mabhida, S.E., et al. (2023). Dietary supplements potentially target plasma glutathione levels to improve cardiometabolic health in patients with diabetes mellitus: A systematic review of randomized clinical trials. *Nutrients, 15*(4), 944.
23. Kim, S.A., Lee, H., Park, S.M., et al. (2022). Effect of low-dose persistent organic pollutants on mitochondrial function: Human and in vitro evidence. *Diabetes Metab J, 46*(4), 592-604.
24. Meyer, J.N., Leung, M.C., Rooney, J.P., et al. (2013). Mitochondria as a target of environmental toxicants. *Toxicol Sci, 134*(1), 1-17.
25. Chełchowska, M., Gajewska, J., Ambroszkiewicz, J., et al. (2021). Influence of oxidative stress generated by smoking during pregnancy on glutathione status in mother-newborn pairs. *Antioxidants, 10*(12), 1866.