bioclinic naturals
solutions naturelles + résultats cliniques
bioclinicnaturals.com

ElementAll[MD] Alimentation biologique

Quelques mots sur ElementAll Alimentation biologique

- Un régime élémentaire fournit une alimentation complète et équilibrée aux personnes souffrant de troubles digestifs. La forme hypoallergénique facile à digérer favorise la cicatrisation du tractus gastro-intestinal.
- ElementAll Alimentation biologique contient tous les macronutriments (protéines, glucides et lipides) décomposés en leurs éléments constitutifs de base, ainsi que l'ensemble des vitamines et minéraux essentiels nécessaires pour constituer l'unique source de nutrition.
- Des études ont montré que le régime élémentaire réduit l'inflammation et la perméabilité intestinale, modifie favorablement la nature et la quantité de bactéries présentes dans le tractus gastro-intestinal et procure un repos intestinal, donnant à l'intestin l'opportunité de guérir en évitant les allergènes, et corrigeant une malnutrition sous-jacente.
- Des études cliniques ont révélé qu'un régime élémentaire complet dans lequel toutes les autres sources de calories sont évitées pendant au moins deux semaines, améliore les symptômes et les signes de santé digestive chez les personnes atteintes de la maladie de Crohn, du syndrome du côlon irritable, de prolifération bactérienne dans l'intestin grêle, de polyarthrite rhumatoïde et de la maladie cœliaque.
- Des études ont également montré qu'un régime élémentaire semi-complet, dans lequel la moitié des calories quotidiennes sont fournies par des aliments complets, réduit les taux de rechute chez les personnes atteintes de la maladie de Crohn, lorsqu'il est suivi pendant une longue période. Le régime élémentaire semi-complet est également utilisé pour faciliter le démarrage et la fin d'un régime élémentaire complet. Le protocole du régime élémentaire complet ou semi-complet est laissé à la discrétion de votre praticien de la santé.

Comment prendre ElementAll Alimentation biologique

- Mélanger une portion (4 mesures) dans 500 mL d'eau ou selon les directives d'un praticien de la santé. Vous pouvez ajouter plus d'eau si vous le désirez. À consommer immédiatement après la préparation. Prendre 3 portions par jour ou selon les directives d'un praticien de la santé. Trois portions (12 mesures) fournissent 1 710 ou 1 848 calories (saveurs de vanille et noix de coco ou de chocolat, respectivement).
- La dose qui vous convient dépend de votre métabolisme de base (déterminé par votre taille, votre poids, votre âge et votre sexe), ainsi que de votre niveau d'activité, et devrait être déterminée par votre professionnel de la santé. La plupart des adultes auront probablement besoin de trois portions par jour dans le cadre du régime élémentaire complet.
- Un régime élémentaire complet dure habituellement deux semaines, mais peut être prolongé sur recommandation de votre praticien. Dans le cas d'un régime semi-élémentaire, la dose quotidienne d'ElementAll Alimentation biologique est réduite de moitié, l'autre moitié de votre apport calorique provenant d'aliments entiers peu allergéniques.

Mises en garde et contre-indications

- Ce produit est conçu pour apporter un soutien alimentaire et est destiné à être utilisé selon les recommandations d'un praticien de la santé compétent. Conserver hors de la portée des enfants.
- À éviter en cas de nausées ou vomissements persistants, ou encore d'occlusion mécanique. L'innocuité pendant la grossesse ou l'allaitement n'a pas été établie ; les diabétiques doivent surveiller de près leur glycémie.

Interactions médicamenteuses

- Peut nuire à l'absorption des quinolones (p. ex., la ciprofloxacine).

Quelques conseils santé

- ☐ Un régime élémentaire peut également servir de régime « d'élimination ». En évitant tous les aliments allergéniques, il devient possible de démasquer les allergies alimentaires sous-jacentes à mesure que les symptômes s'atténuent. Après avoir suivi un régime élémentaire complet, réintroduisez progressivement les aliments au cours d'une phase de « provocation ».
- ☐ Surveillez votre poids pendant le régime élémentaire car une certaine perte de poids peut survenir ; assurez-vous de communiquer vos progrès à votre praticien de la santé.
- ☐ Vous pouvez ajouter des glaçons au produit et le passez au mélangeur pour obtenir une texture de boisson fouettée, ou encore faire le mélange à l'avance et le conservez au réfrigérateur pour obtenir une boisson fraîche.
- ☐ Pour varier, buvez-le dans une tasse à couvercle avec une paille, surtout si vous êtes sensible aux odeurs.
- ☐ Il se peut que vous trouviez qu'une portion complète est trop copieuse à prendre en une fois ; réduisez la dose de moitié et prenez des repas plus fréquents. Vous pouvez aussi ajouter plus d'eau au mélange.
- ☐ Profitez du temps libre que vous ne consacrez pas à la préparation des repas pour faire une promenade, lire un livre, etc.
- ☐ Assurez-vous de bien vous hydrater et de maintenir votre consommation d'eau régulière pendant le régime élémentaire.
- ☐ Lorsque vous achevez un cycle de régime élémentaire complet, il se peut que vous trouviez plus facile de revenir lentement à une alimentation saine en suivant un régime élémentaire partiel. Pour ce faire, réintégrez des aliments entiers peu allergéniques, tout en continuant de prendre ElementAll Alimentation biologique pour combler une partie de vos besoins nutritionnels.

NOM DU PATIENT : _____

NOTES DU PRATICIEN :

_____

_____

_____

_____

_____

_____

COORDONNÉES DU PRATICIEN :

9223801