bioclinic naturals
solutions naturelles + résultats cliniques
bioclinicnaturals.com

BioDigest – Aide à la digestion

Quelques mots sur BioDigest

- BioDigest est une aide digestive complète conçue pour favoriser la digestion des lipides, protéines et glucides.
- Il fournit une forme cliniquement éprouvée d'acide chlorhydrique (HCl). Plusieurs états cliniques, ainsi que le processus de vieillissement lui-même, sont associés à une diminution de la production d'HCl par les cellules de l'estomac.[1,2]
- L'HCl est nécessaire pour la bonne digestion et l'absorption de divers nutriments. Une production réduite d'acide peut entraîner certaines des carences qui entraînent l'anémie, notamment les carences en vitamine B12, zinc et fer. Cela peut également contribuer à la prolifération de bactéries dans l'intestin grêle.[3]
- Il a été démontré que la forme d'HCl utilisée dans BioDigest normalise le pH dans l'estomac en moins de 10 minutes lorsqu'elle est administrée à des personnes dont la production d'acide est altérée. Il a également été démontré qu'elle augmente l'absorption de substances qui dépendent d'un environnement acide dans l'estomac.[4,5]
- BioDigest fournit les enzymes produites par le pancréas pour aider à digérer tous les macronutriments contenus dans les aliments, y compris l'amylase, la protéase et la lipase qui participent à la digestion des glucides, protéines et lipides, respectivement.
- BioDigest contient également deux ingrédients supplémentaires pour optimiser la digestion et la fonction métabolique. Il s'agit notamment de la pepsine A, qui est non seulement la principale enzyme nécessaire pour digérer les protéines, mais stimule également d'autres procédés digestifs, y compris la libération de composés (la gastrine et la cholécystokinine) qui stimulent la libération d'HCl et d'enzymes pancréatiques pour aider à digérer les aliments.[6]
- De plus, BioDigest comprend des acides biliaires qui exercent des actions multiples liées à la fois à la digestion et au métabolisme. Les acides biliaires aident à la digestion et à l'absorption des protéines et des lipides.[7–11]

Comment prendre BioDigest

- Prendre 1 capsule 4 fois par jour avec un repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou suivre les directives d'un praticien de la santé. Consulter un praticien de la santé si l'utilisation se prolonge au-delà de 7 jours.

Mises en garde et contre-indications

- Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Consulter un praticien de la santé avant l'usage si vous avez un fécalome ou des symptômes tels que des douleurs abdominales, des nausées, des vomissements ou de la fièvre, si vous souffrez d'un ulcère gastroduodénal, d'un excès d'acidité gastrique, d'hypercholestérolémie, de diabète, de pancréatite, d'insuffisance pancréatique exocrine, de fibrose kystique, de lésions gastro-intestinales (ulcères), si vous prenez des fluidifiants sanguins ou des anti-inflammatoires, si vous devez subir une chirurgie ou si vous prenez des diurétiques thiazidiques, des corticostéroïdes, de la racine de réglisse ou tout autre médicament ou produit de santé qui peut aggraver le déséquilibre électrolytique. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous êtes sensible aux enzymes pancréatiques ou aux protéines de porc, ou si vous avez des calculs biliaires, une obstruction des voies biliaires, des constrictions anormales du tractus gastro-intestinal, une occlusion intestinale existante ou possible, un intestin paresseux, une appendicite, une maladie inflammatoire du côlon (telle que la maladie de Crohn ou la colite ulcéreuse), une douleur abdominale d'origine inconnue, des saignements rectaux non diagnostiqués, une déshydratation sévère avec des pertes en eau ou en électrolytes, ou de la diarrhée. Peut avoir un effet laxatif. Cesser l'usage du produit et consulter un praticien de la santé en cas d'hypersensibilité/allergie, de nausées, de vomissements, de douleurs abdominales ou épigastriques ou de brûlures d'estomac. Conserver hors de la portée des enfants.

Interactions médicamenteuses

- Éviter l'utilisation avec des antagonistes H2 et des inhibiteurs de la pompe à protons, tels que la cimétidine et le lansoprazole.

NOM DU PATIENT : _____

NOTES DU PRATICIEN :

_____

_____

_____

_____

_____

_____

COORDONNÉES DU PRATICIEN :

9228808

Les informations ne sont fournies qu'à titre éducatif et nullement à des fins d'autodiagnostic ou d'automédication pour des affections devant être évaluées et traitées par un praticien de la santé. Ce produit ne vise nullement à diagnostiquer, à traiter, à guérir ou à prévenir quelque maladie que ce soit. © Tous droits réservés – Bioclinic Naturals[MD] Canada. La marque Bioclinic Naturals Canada est distribuée par Assured Natural Distribution Inc.

Quelques conseils santé

- ☐ Une méthode souvent négligée mais simple pour améliorer la digestion consiste à mâcher les aliments plus soigneusement pendant une plus longue période de temps. Dans une analyse, une grande variation du temps passé à mâcher (et de la taille des particules alimentaires avalées) a été observée et s'est avérée liée à des différences dans la digestion ainsi que dans la composition du microbiote intestinal.[12]

- ☐ De plus, pratiquer une « alimentation consciente », c'est-à-dire accorder toute votre attention à un repas tout en mangeant, peut aider à ralentir votre consommation de nourriture et vous donner le temps d'améliorer la digestion.[13]

- ☐ Un autre facteur contribuant à une mauvaise digestion peut être le stress et l'anxiété. De nombreuses connexions ont été documentées entre l'axe « intestin-cerveau ».

- ☐ Une dépendance prolongée aux médicaments bloquant l'acide augmente le risque de carences en nutriments, telle que la vitamine B12, ainsi que d'infections.[14]

- ☐ Un faible taux d'acide gastrique a été associé à des allergies alimentaires. Sans l'acide nécessaire pour digérer complètement les protéines, de plus gros morceaux de ces protéines peuvent être absorbés, favorisant la sensibilisation allergique à ces aliments.[15]

- ☐ Faire de l'exercice régulièrement a été associé à une réduction des symptômes gastro-intestinaux. Par exemple, dans un essai randomisé, les personnes atteintes de dyspepsie fonctionnelle (symptômes gastro-intestinaux sans cause évidente) ont présenté une amélioration significative de leurs symptômes après avoir commencé un programme d'exercices aérobiques modérés pendant 30 minutes par jour, cinq jours par semaine, pendant six semaines.[16]

Références

1. Annibale, B., Esposito, G., & Lahner, E. (2020). A current clinical overview of atrophic gastritis. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol, 14*(2), 93-102.
2. Cai, Q., Shi, P., Yuan, Y., et al. (2021). Inflammation-associated senescence promotes helicobacter pylori-induced atrophic gastritis. *Cell Mol Gastroenterol Hepatol, 11*(3), 857-80.
3. Su, T., Lai, S., Lee, A., et al. (2018). Meta-analysis: Proton pump inhibitors moderately increase the risk of small intestinal bacterial overgrowth. *J Gastroenterol, 53*(1), 27-36.
4. Yago, M.R., Frymoyer, A.R., Benet, L.Z., et al. (2014). The use of betaine HCl to enhance dasatinib absorption in healthy volunteers with rabeprazole-induced hypochlorhydria. *AAPS J, 16*(6), 1358-65.
5. Yago, M.R., Frymoyer, A.R., Smelick, G.S., et al. (2013). Gastric reacidification with betaine HCl in healthy volunteers with rabeprazole-induced hypochlorhydria. *Mol Pharm, 10*(11), 4032-7.
6. Petersen, K.U. (2018). Pepsin and its importance for functional dyspepsia: Relic, regulator or remedy? *Dig Dis, 36*(2), 98-105.
7. Gass, J., Vora, H., Hofmann, A.F., et al. (2007). Enhancement of dietary protein digestion by conjugated bile acids. *Gastroenterology, 133*(1), 16-23.
8. Broeders, E.P., Nascimento, E.B., Havekes, B., et al. (2015). The bile acid chenodeoxycholic acid increases human brown adipose tissue activity. *Cell Metab, 22*(3), 418-26.
9. Thomas, C., Pellicciari, R., Pruzanski, M., et al. (2008). Targeting bile-acid signalling for metabolic diseases. *Nat Rev Drug Discov, 7*(8), 678-93.
10. Watanabe, M., Houten, S.M., Mataki, C., et al. (2006). Bile acids induce energy expenditure by promoting intracellular thyroid hormone activation. *Nature, 439*(7075), 484-9.
11. Thomas, C., Auwerx, J., & Schoonjans, K. (2008). Bile acids and the membrane bile acid receptor TGR5–connecting nutrition and metabolism. *Thyroid, 18*(2), 167-74.
12. Kim, E.H., Wilson, A.J., Motoi, L., et al. (2022). Chewing differences in consumers affect the digestion and colonic fermentation outcomes: In vitro studies. *Food Funct, 13*(18), 9355-71.
13. Nelson, J.B. (2017). Mindful eating: The art of presence while you eat. *Diabetes Spectr, 30*(3), 171-4.
14. Dial, S., Delaney, J.A., Barkun, A.N., et al. (2005). Use of gastric acid-suppressive agents and the risk of community-acquired Clostridium difficile-associated disease. *JAMA, 294*(23), 2989-95.
15. Pali-Schöll, I., Untersmayr, E., Klems, M., et al. (2018). The effect of digestion and digestibility on allergenicity of food. *Nutrients, 10*(9), 1129.
16. Rane, S.V., Asgaonkar, B., Rathi, P., et al. (2021). Effect of moderate aerobic exercises on symptoms of functional dyspepsia. *Indian J Gastroenterol, 40*(2), 189-97.