bioclinic naturals
solutions naturelles + résultats cliniques
bioclinicnaturals.com

Benfotiamine plus sulbutiamine – Soutient la santé du système nerveux

Quelques mots sur Benfotiamine plus sulbutiamine

- La benfotiamine et la sulbutiamine sont des formes hautement biodisponibles de thiamine (vitamine B1).
- La biodisponibilité de la benfotiamine est 2,6 fois plus élevée que celle de la thiamine ordinaire.[1]
- La benfotiamine augmente les taux de thiamine dans le sang et les tissus périphériques, tandis que la sulbutiamine est capable de traverser la barrière hémato-encéphalique pour augmenter les taux de thiamine dans le cerveau.[2]
- La thiamine contribue au bon fonctionnement des nerfs chez les personnes atteintes de polyneuropathie. La benfotiamine est plus efficace que la thiamine ordinaire pour soutenir le bon fonctionnement des nerfs chez les personnes atteintes de polyneuropathie.[3]
- La thiamine aide également à prévenir la carence en thiamine. Bien que moins de 10 % des Canadiens aient des taux inadéquats de thiamine dans leur alimentation, les femmes de plus de 70 ans courent un risque légèrement plus élevé d'un apport insuffisant (11,4 %)[4], tout comme les femmes enceintes ou celles qui allaitent.[5]
- La thiamine favorise la production d'énergie et contribue à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments tels que les glucides, les graisses et les protéines.

Comment prendre la Benfotiamine plus sulbutiamine

- **Adultes :** Prenez 1 capsule par jour ou selon les directives d'un praticien de la santé. Consulter un praticien de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 6 semaines.
- **Adultes (polyneuropathie) :** Prenez 1 capsule, 3 fois par jour ou selon les directives d'un praticien de la santé. Consulter un praticien de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 6 semaines.

Mises en garde et contre-indications

- Consulter un praticien de la santé avant l'usage si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Consulter un praticien de la santé si vos symptômes persistent ou s'aggravent. Conserver hors de la portée des enfants.
- La benfotiamine est généralement bien tolérée lorsqu'elle est prise selon les recommandations. Lors d'une étude clinique menée auprès de 98 patients, certaines personnes ont ressenti un léger inconfort gastro-intestinal dans les groupes de traitement et placebo, sans différence entre les groupes.[6]

Interactions médicamenteuses

- Aucune interaction médicamenteuse cliniquement pertinente connue.[6]

Quelques conseils santé

- ☐ Prévoyez du temps pour une activité physique. L'exercice peut aider à maintenir la mobilité en cas de neuropathie ; consultez votre praticien de la santé pour déterminer quel type d'exercice vous convient le mieux.[7] Une étude a révélé qu'un programme d'exercice supervisé, incluant du cardio et de la musculation, améliorait de manière significative les symptômes et la douleur de la neuropathie.[8]
- ☐ Adoptez une alimentation saine. Les régimes méditerranéens, végétaliens et autres régimes sains peuvent contribuer à réduire l'inflammation, à soutenir l'activité antioxydante et même à améliorer les symptômes de la neuropathie.[9]
- ☐ Arrêtez de fumer si vous fumez, car le tabagisme peut à la fois provoquer et aggraver les symptômes de la neuropathie, tout comme la consommation excessive d'alcool.[10]
- ☐ Adoptez une gestion saine du stress. Les techniques de gestion du stress telles que les exercices de respiration et d'étirement peuvent avoir un impact plus important que vous ne le pensez sur le bien-être psychologique[11,12] et contribuer à réduire la douleur neuropathique.[13]
- ☐ Révélez l'artiste qui sommeille en vous ! L'art-thérapie peut aider à soutenir une gestion saine du stress, ainsi qu'à faire face à la douleur chronique.[14]
- ☐ Dormez au moins 7 à 9 heures par nuit.[15] Maintenir la chambre calme, fraîche et sombre favorise également le sommeil.[16] Le sommeil est bénéfique pour la santé, et un sommeil insuffisant peut aggraver les douleurs neuropathiques et autres.[17] Évitez les écrans électroniques une heure avant le coucher, car ils peuvent perturber votre rythme circadien et votre capacité à vous endormir.[18]

NOM DU PATIENT : _____

NOTES DU PRATICIEN :

COORDONNÉES DU PRATICIEN :

9231353

Les informations ne sont fournies qu'à titre éducatif et nullement à des fins d'autodiagnostic ou d'automédication pour des affections devant être évaluées et traitées par un praticien de la santé. Ce produit ne vise nullement à diagnostiquer, à traiter, à guérir ou à prévenir quelque maladie que ce soit. © Tous droits réservés – Bioclinic Naturals[MD] Canada. La marque Bioclinic Naturals Canada est distribuée par Assured Natural Distribution Inc.

Références

1. Loew, D. (1996). Pharmacokinetics of thiamine derivatives especially of benfotiamine. *Int J Clin Pharmacol Ther, 34*(2), 47-50.
2. Volvert, M.-L., Seyen, S., Piette, M., et al. (2008). Benfotiamine, a synthetic S-acyl thiamine derivative, has different mechanisms of action and a different pharmacological profile than lipid-soluble thiamine disulfide derivatives. *BMC Pharm, 8*, 10.
3. Bozic, I., & Lavrnja, I. (2023). Thiamine and benfotiamine: Focus on their therapeutic potential. *Heliyon, 9*(11), e21839.
4. Health Canada. Do Canadian adults meet their nutrient requirements through food intake alone? [Internet]. [date unknown]. Available from: https://www.canada.ca/en/health-canada/services/food-nutrition/food-nutrition-surveillance/health-nutrition-surveys/canadian-community-health-survey-cchs/canadian-adults-meet-their-nutrient-requirements-through-food-intake-alone-health-canada-2012.html
5. Kareem, O., Nisar, S., Tanvir, M., et al. (2023). Thiamine deficiency in pregnancy and lactation: Implications and present perspectives. *Front Nutr, 10*, 1080611.
6. NatMed Pro. (2025). Benfotiamine [monograph]. https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com/
7. Zilliox, L.A., & Russell, J.W. (2019). Physical activity and dietary interventions in diabetic neuropathy: A systematic review. *Clin Auton Res, 29*(4), 443-55.
8. Kluding, P.M., Pasnoor, M., Singh, R., et al. (2012). The effect of exercise on neuropathic symptoms, nerve function, and cutaneous innervation in people with diabetic peripheral neuropathy. *J Diabetes Complications, 26*(5), 424-9.
9. Klowak, M., Lau, R., Mohammed, M.N., et al. (2024). A systematic review of dietary lifestyle interventions for neuropathic pain. *J Clin Med, 13*(22), 6766.
10. Yang, Y., Zhao, B., Wang, Y., et al. (2025). Diabetic neuropathy: Cutting-edge research and future directions. *Signal Transduct Target Ther, 10*(1), 132.
11. Worthen, M., & Cash, E. Stress Management. [Updated 2023 Aug 14]. In: StatPearls [Internet]. StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK513300/
12. Alborzkouh, P., Nabati, M., Zainali, M., et al. (2015). A review of the effectiveness of stress management skills training on academic vitality and psychological well-being of college students. *J Med Life, 8*(Spec Iss 4), 39-44.
13. Babos, C.I., Leucuta, D.C., & Dumitrascu, D.L. (2024). Meditation-based therapies for chronic neuropathy: A systematic review and meta-analysis. *Cureus, 16*(8), e68226.
14. Raudenská, J., Šteinerová, V., Vodičková, Š., et al. (2023). Arts therapy and its implications in chronic pain management: A narrative review. *Pain Ther, 12*(6), 1309-37.
15. Watson, N.F., Badr, M.S., Belenky, G., et al. (2015). Recommended amount of sleep for a healthy adult: A joint consensus statement of the American Academy of Sleep Medicine and Sleep Research Society. *Sleep, 38*(6), 843-4.
16. Markwald, R.R., Iftikhar, I., & Youngstedt, S.D. (2018). Behavioral strategies, including exercise, for addressing insomnia. *ACSMs Health Fit J, 22*(2), 23-9.
17. Zhu, M., & Huang, H. (2023). The underlying mechanisms of sleep deprivation exacerbating neuropathic pain. *Nat Sci Sleep, 15*, 579-91.
18. Blume, C., Garbazza, C., & Spitschan, M. (2019). Effects of light on human circadian rhythms, sleep and mood. *Somnologie, 23*(3), 147-56.